



SPORT ET HANDICAP

L'IVRESSE DES PROFONDEURS

Pour certaines personnes en situation de handicap, le sport est souvent l'un des premiers vecteurs de rééducation fonctionnelle, pour d'autres il s'agit d'un outil favorisant l'autonomie ou tout simplement le plaisir de pratiquer. Focus sur la section Handisub de l'USP Plongée.



Ouverte il y a bientôt deux ans, la section Handisub fait le bonheur de ses moniteurs spécialement formés et de son unique pratiquant (pour le moment), Benoît. Voilà deux ans qu'il enfile masque, palmes et bouteilles d'oxygène pour nager dans le bonheur. *« C'est une grande chance pour moi d'avoir plongé comme quelqu'un qui n'est pas handicapé. Je me suis senti bien accueilli et ça fait chaud au cœur. J'ai été impressionné par ce grand trou noir. J'ai voulu remonter car c'était une émotion trop forte mais j'y suis vite retourné pour goûter à nouveau ce grand bonheur. Je me suis senti comme un poisson dans l'eau. »* Accessibles aux personnes avec un handicap mental, auditif ou moteur, les cours ont lieu au centre aquatique La Vague, le mercredi de 19h30 à 21h30 (matériel prêté par le club). *« Nous venons par ailleurs de recevoir une subvention du Département qui va nous permettre de nous équiper davantage en matériels handisport »,* se félicite Jérôme Lemeray, le président du club.

Infos et inscriptions sur :
www.usp-plongee.com