

Madame, Monsieur,

Compte tenu du caractère très évolutif de l'épidémie de COVID-19, les recommandations du Ministère des Solidarités et de la Santé ont été mises à jour pour les personnes de retour des zones d'exposition. La santé et la sécurité des enfants, du personnel, des visiteurs et de la communauté au sens large sont notre priorité.

Vous trouverez ci-après les informations nécessaires transmises par le Ministère des Solidarités et de la Santé :

➤ Numéro vert :

Coronavirus 2019 n-Cov

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :
0800 130 000 (appel gratuit)

**En cas de fièvre, toux, difficultés à respirer,
au retour de Chine, composez le 15**



➤ Les recommandations en vigueur édictées pour les personnes revenant des zones à risques, répertoriées à ce jour : Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.

Dans les 14 jours suivant le retour :

- surveillez votre température 2 fois par jour ;
- surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir ;
- lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;

- évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...);
- évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...);
- les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée, compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée.

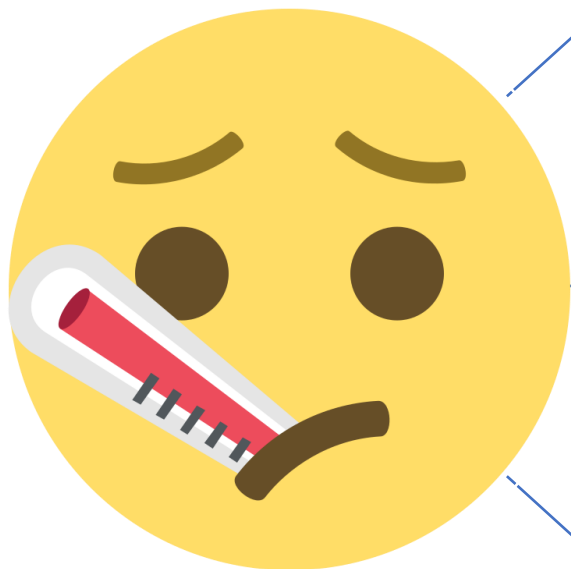
En cas de signes d'infection respiratoire dans les 14 jours suivant le retour :

- contacter le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et du séjour récent en Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie.
- évitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- ne pas se rendre chez son médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

Veillez trouver ci-joint un mémento sur la conduite à tenir.

COVID – 19

Recommandations



séjour dans
une zone à
risque

- dès mon retour, je préviens (écoles, centre de loisirs, crèche, lieu de travail)
- je reste à mon domicile / je garde mon enfant à domicile
- je surveille l'apparition de symptômes
- en cas de symptômes, je contacte le SAMU et je présente à mon retour / au retour de mon enfant un certificat médical de non contagion

contacts avec
des personnes
ayant séjourné
dans une zone
à risque

- je préviens (écoles, centre de loisirs, crèches, lieu de travail)
- je surveille l'apparition de symptômes
- en cas de symptômes, je contacte le SAMU et je présente à mon retour / au retour de mon enfant un certificat médical de non contagion

présence de
symptômes
sans séjour ni
contact a priori

- je reste à mon domicile / je garde mon enfant à domicile
- je contacte le SAMU
- si je suis atteint(e) par le virus, je préviens (école, centre de loisirs, crèches lieu de travail)
- je présente à mon retour / au retour de mon enfant un certificat médical de non contagion

Rappel des mesures d'hygiène :

- Se laver fréquemment et minutieusement les mains

Le bon geste : pensez à retirer vos bagues, utilisez de l'eau chaude pour mouiller vos mains avant d'appliquer du savon, que vous faites bien mousser. N'oubliez pas non plus de frotter l'intégralité de vos mains pendant au moins une dizaine de secondes (entre les doigts, les poignets).

- Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse /éternue

Eviter la propagation d'un éventuel virus en se couvrant le nez et la bouche, en plaçant son visage dans le pli du coude.

- Utiliser un mouchoir à usage unique

Se moucher dans un mouchoir à usage unique, que l'on ne laisse surtout pas traîner, et que l'on jette dans une poubelle bien évidemment !

Penser à se laver les mains ensuite.

Ne pas se toucher pas le visage

Malgré le lavage régulier et méticuleux des mains, nos mains peuvent être porteuses de virus attrapés dans les transports, au bureau... En période d'épidémie, éviter, dans la mesure du possible, de se toucher le visage, notamment le nez et la bouche.